

Детям о правилах личной безопасности

1. 1. Избегай больших скоплений людей

Большое скопление людей (толпа), чаще всего бывает в месте проведения концертов, спортивных соревнований, митингов и демонстраций, а также в транспорте в утренние и вечерние часы. Оказавшись в толпе, не стремись попасть в самое плотное скопление людей, старайся избегать центра толпы и ее края.

Запомни! В толпе веди себя спокойно и миролюбиво, не поддавайся панике или агрессивному настроению людей. Не делай резких движений, старайся выполнять указания организаторов.

А что, если...

Если ты оказался в движущейся толпе, то старайся уклоняться от всего неподвижного (деревья, тумбы), чтобы тебя к ним не прижало. Не цепляйся ни за что руками, напор толпы сдержать невозможно.

Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся это поднять, ты можешь упасть, а это очень опасно.

Если ты упал, то постарайся быстро встать, для этого упрись одной ногой в землю и резко выпрямись по ходу движения людей.

1. 2. Не ходи в отдаленные и безлюдные места

Возвращаясь домой или по пути куда-то, старайся выбирать такой маршрут, чтобы идти по хорошо освещенным улицам, где всегда много людей. Избегай безлюдных мест, где может попасться злоумышленник. Это могут быть пустырь, парк, строительная площадка, закрытый домами двор и тому подобное. Вечером лучше вообще не выходить на улицу без взрослых.

Запомни! Всегда старайся избегать опасных ситуаций. Если есть возможность убежать – убегай. Обязательно зови на помощь! Это не стыдно, это НЕОБХОДИМО!

А что, если...

Если ты возвращаешься домой вечером, позвони родителям, чтобы тебя встретили. Если ты был в гостях, попроси, чтобы тебя проводили. Лучше идти по улице в группе людей, вышедших из общественного транспорта. Подземные переходы тоже лучше переходить в группе людей.

Если тебе показалось, что кто-то идет за тобой, заходи в магазины, аптеки. Обращайся за помощью к продавцам и кассирам. Попроси позвонить твоим родителям.

1. 3. Никогда никуда не ходи с незнакомцами

Бывают преступники, которые заманивают детей и разлучают с родителями, а потом мучают и обижают. Преступник может пригласить тебя посмотреть на что-нибудь интересное, или обещает что-то подарить, или говорит, что ему нужна помощь, или зовет познакомиться с его детьми, или даже, говорит, что его прислала твоя мама. И выглядит он таким добрым, хорошим и понимающим. Иногда он даже может послать другого ребенка, чтобы выманить тебя в другой двор или на улицу.

Запомни!

1. Никогда и никуда не ходи с незнакомыми и малознакомыми мужчинами, женщинами и детьми!

2. Твои родители всегда должны знать где и с кем ты находишься. Обязательно предупреждай их о своих передвижениях.
3. Ты НЕ ДОЛЖЕН слушаться незнакомых взрослых, будь с ними осторожным и неуступчивым.
4. Ты МОЖЕШЬ и ДОЛЖЕН защищаться от попыток увести тебя куда-либо. Защищайся любым способом, не бойся причинить вред нападающему на тебя взрослому человеку.

Твоя свобода, жизнь и здоровье – это самое главное!

А что, если...

Если тебя уговаривают куда-то пойти, не сказав родителям, твердо скажи: «Нет!» и быстро иди туда, где находятся знакомые тебе взрослые.

Если незнакомец тебя преследует, пытается схватить, то нужно кричать: «Он – чужой, я его не знаю!» и бежать за помощью. Освободившись, обязательно сообщи родителям о случившемся и позвони в милицию по телефону 02.

4. Не заходи в подъезд вместе с незнакомым человеком

Нельзя впускать посторонних не только в свою квартиру, но и в свой подъезд. Сейчас во многих домах установлены кодовые замки на двери подъезда. Коды известны жильцам и работникам коммунальных служб. Всем другим людям код знать не нужно, поэтому, если кто-то попросит тебя сообщить код – не говори.

Особенно опасно заходить одновременно с незнакомцем. Он может оказаться грабителем и напасть на тебя. А может оказаться квартирным вором и проводить тебя до квартиры, а увидев, что ты открываешь дверь ключом, втолкнуть тебя в квартиру и войти следом.

А что, если...

Если вместе с тобой в подъезд собирается войти незнакомый человек, а дом оборудован домофоном, то перед входом в подъезд набери номер своей квартиры и попроси родителей тебя встретить.

Если на лестничной площадке есть посторонний человек, не следует открывать дверь, лучше сделать вид, что ты проходил мимо и постучать к соседям или уйти обратно.

Если на тебя нападают в подъезде, поднимай шум, кричи: «Пожар!», привлекая внимание соседей, старайся выскочить на улицу, защищайся любым способом, не бойся причинить взрослому человеку боль. Освободившись, обязательно сообщи родителям о случившемся и позвони в милицию по телефону 02.

5. Не общайся с религиозными пропагандистами

Иногда на улице можно увидеть нормальных с виду людей или людей в нелепой одежде, которые что-то бормочут себе под нос или суют прохожим в руки брошюрки, просят сделать пожертвование или настойчиво предлагают посетить собрание.

Никогда не поддерживай с такими людьми разговор. Даже если человек обещает тебе решить все твои проблемы, даже если он ласков и заботлив, и «искренне» интересуется тобой – это незнакомец. А с незнакомцами разговаривать, нельзя.

Если на какие-то духовные собрания тебя приглашают знакомые люди, ты должен спросить разрешения у родителей, но лучше всего – не ходить. Возможно, это собрание религиозной секты, где влияют на психику людей, что может быть для тебя опасно. В сектах нарушают права человека, разрушают его психику и превращают в зомби, послушного любому приказу.

А что, если...

Если ты попал на какое-то собрание, где все хором выкрикивают какие-то слова и фразы, слушают непонятную музыку и странно себя ведут, **НЕМЕДЛЕННО** уходи оттуда. Если тебя не отпускают, то не стесняйся поднять крик, шуми, вырывайся и убегай.

Обязательно расскажи родителям о своем контакте с религиозными пропагандистами.

1. 6. Не впускай посторонних в свою квартиру

Есть такие преступники, которые занимаются квартирными кражами, то есть воруют вещи из чужих квартир. Для того, чтобы попасть в квартиру они придумывают разные уловки. Чтобы не пострадать от квартирного вора, нужно соблюдать несколько правил.

Запомни! Прежде, чем открыть дверь – посмотри в дверной глазок, спроси, кто пришел. Если ты дома один, то не открывай дверь никому, даже если люди говорят, что они из милиции или почты.

А что, если...

Если незнакомый человек за дверью просит принести попить или разрешить позвонить или оказать ему помощь, то, не открывая двери, объясни, где находится ближайший магазин, аптека или телефон-автомат. Не говори, что ты дома один. Если тебе нужно выйти из квартиры, посмотри сначала в дверной глазок – нет ли за дверью посторонних.

1. 7. Избегай общения с пьяным человеком

Пьяный человек не преступник, но он опасен для окружающих тем, что не контролирует свое поведение. Зачастую, люди протрезвев, даже не помнят, что они делали в пьяном виде. Поступки пьяного человека непредсказуемы и часто агрессивны.

Запомни! Общение с пьяным человеком, особенно незнакомым, может быть опасно. Особенно опасны пьяные компании молодых людей. Никогда не провоцируй пьяного человека, не отвечай на его реплики.

А что, если...

Если ты увидел впереди пьяного человека или компанию, лучше перейти на другую сторону улицы.

Если пьяный человек заговаривает с тобой, отвечай: «Извините, я спешу» или вообще не отвечай, и сразу быстро уходи.

8. Никогда не соглашайся, если тебя заставляют держать что-то в тайне

Тайны и секреты – это всегда очень интересно. Бывают секреты хорошие, радостные: например, вы с мамой договорились сделать бабушке подарок и, до праздника, храните это в секрете. А бывают секреты нехорошие. Например, если ты нарушил какой-то запрет и побоялся признаться в этом родителям. А еще бывают секреты и тайны опасные: когда взрослый человек или подросток просит или заставляет тебя держать что-то в секрете. Это означает, что взрослый совершил что-то недопустимое и боится, что об этом узнают.

Запомни! Даже если тебе нравится этот человек, ты не должен хранить его тайну. Не держи ничего в тайне от родителей. Тем более, никто не смеет угрожать тебе и запугивать, чтобы вынудить хранить тайну. Обязательно расскажи родителям, если взрослый человек просит хранить в секрете что ты с ним знаком или встречаешься. Особенно, если он просит молчать о ваших играх, прикосновениях и т.п.

А что, если...

Если любой взрослый, даже самый близкий, требует от тебя сохранять что – либо в тайне, обязательно расскажи об этом родителям, взрослому, которому ты доверяешь. Неважно, что это за человек, неважно, что он тебе говорит. Дети не отвечают за слова и действия взрослых. Обязательно поговори с родителями, пускай взрослые решают такие проблемы.

9. Не вступай в разговор с незнакомцами на улице

Среди людей на улице тебе может встретиться мошенник. Это преступник который обворовывает людей с помощью обмана. Они могут предложить сыграть в какую-нибудь лотерею или игру, предложить что-то выгодно купить, пообещать предсказать будущее или попросить о помощи. Чаще всего мошенники очень обаятельные, они могут убедить и обмануть свою жертву (вспомни кота Базилио и лису Алису из сказки про Буратино).

Запомни! Ты НЕ ДОЛЖЕН слушаться незнакомых взрослых, будь с ними осторожным и неуступчивым. Случайные люди на улице ничего хорошего не предложат.

А что, если...

Не разговаривай с незнакомыми людьми, если они заговаривают с тобой. Отвечай: «Извините, я спешу» или не отвечай вообще, и сразу быстро уходи.

10. Не принимай подарки и угощения от незнакомых людей

Некоторые преступники, чтобы заманить ребенка и вызвать его симпатию, «подружиться», предлагают подарки или конфеты, печенье. Они считают, что если ты взял у взрослого подарок, то тебе будет неловко отказать ему в какой-то просьбе, что ты будешь слушаться этого человека и считать его своим другом. Или, «подарив» тебе какую-то игрушку, чужой потом может обвинить тебя в воровстве и угрожать тебе.

А угощение, которое предлагает тебе чужой человек на улице, может быть и отравленным (как в сказке про Белоснежку).

Что-то взять ты можешь только у знакомого человека и только в присутствии родителей.

Запомни!

1. Не принимай подарки от незнакомых людей.
2. Ты НЕ ДОЛЖЕН слушаться незнакомых взрослых, будь с ними осторожным и неуступчивым.

11. Если кто-то тебя преследует, обратись к милиционеру или другому взрослому

Может случиться так, что к тебе кто-то начнет проявлять пристальное внимание, которое тебе неприятно: идти за тобой следом, или медленно ехать вдоль тротуара на машине; пытается заговорить с тобой. Это может быть взрослый человек, или группа подростков, пьяный человек. Вступать в общение с ними может быть опасно.

Запомни!

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми, если они заговаривают с тобой. Отвечай: «Извините, я спешу» или не отвечай вообще, и сразу быстро уходи.
2. Ты НЕ ДОЛЖЕН слушаться незнакомых взрослых, будь с ними осторожным и неуступчивым.

3. Ты МОЖЕШЬ и ДОЛЖЕН защищаться от попыток увести тебя куда-либо. Защищайся любым способом, не бойся причинить вред нападавшему на тебя взрослому человеку.
4. Ты МОЖЕШЬ и ДОЛЖЕН обратиться за помощью.

А что, если...

Если тебя преследуют, то избегай безлюдных улиц и дворов, иди туда, где много людей, заходи в магазины, аптеки. Помни ты можешь обратиться за помощью:

- к людям в форме: милиционерам, военным, пожарным, охранникам;
- к людям находящимся на рабочих местах: в магазине, аптеке, в больнице, поликлинике, школе.

12. Если с тобой грубо или странно обращаются – обязательно расскажи взрослому, которому ты доверяешь

Бывают преступники, которые стараются «подружиться» с детьми для удовлетворения своих потребностей. Но дружба и любовь между взрослым и ребенком никогда не предполагает раздеваний, касаний или поцелуев запретных мест. Тот взрослый, который так поступает с ребенком, совершает уголовное преступление и должен сидеть в тюрьме.

Ребенок имеет право также и на защиту от грубого обращения, насилия, избиения. Физическое насилие над ребенком также является уголовным преступлением.

Запомни!

Твое тело – это твоя собственность. Никто не имеет права трогать тебя без разрешения, грубо обращаться с тобой, принуждать к чему бы то ни было.

Никому не разрешай прикасаться к интимным частям твоего тела. Если кто-нибудь протянет туда руку, скажи, что без разрешения мамы или папы ты не можешь позволить дотрагиваться до этого места. А потом сразу расскажи родителям об этом случае. **Ребенок не виноват в том, что с ним делают взрослые.**

А что, если...

Если любой взрослый, даже самый близкий, предлагает тебе сделать что-то неправильное или неприятное, куда-то пойти, раздеться, показать себя – не делай этого. Скажи: «НЕТ» и громко позови на помощь, скажи громко: «Этот дядя меня трогает!» Обязательно расскажи об этом родителям, взрослому, которому ты доверяешь.

Если тебя бьют и грубо с тобой обращаются, даже если это близкие люди, обязательно расскажи об этом тому взрослому, которому ты доверяешь, попроси защитить тебя.

Ты не можешь быть виноватым в том, что делают взрослые, поэтому, никогда не стесняйся рассказать об этом, ничего не держи в тайне.

1. 13. В незнакомой обстановке не отходи от взрослого

Твои родители очень любят тебя и боятся с тобой разлучиться. Они всегда должны знать, где ты находишься, тогда они смогут обеспечить твою безопасность. В незнакомых местах, особенно в чужом городе или в другой стране есть большая опасность потеряться. Родителям будет очень трудно найти тебя.

Обязательно твердо выучи:

- фамилию и имена (свое и родителей);
- свой домашний адрес и телефон (мобильные телефоны родителей);
- название и адрес гостиницы (если ты в другом городе).

Запомни!

Если ты хочешь отойти от родителей, обязательно их предупреди и спроси разрешения. Если тебе не разрешили уходить, не нужно своевольничать – это опасно! Если ты все же нарушил запрет родителей, то не бойся возвращаться один даже если они будут ругаться, это от того, что они очень волнуются за тебя.

А что, если...

Если ты только что был рядом с родителями, а теперь их не видишь, не паникуй. Может быть, ты не заметил, как они прошли вперед или свернули за угол. Такое может случиться в магазине, на концерте в толпе людей. **СТОЙ НА МЕСТЕ**. Они немедленно вернуться, как только заметят твое отсутствие. Если ты будешь бегать и метаться, то найти тебя будет гораздо труднее.

Если ты ушел без разрешения и не знаешь куда возвращаться, обращай за помощью:

- к людям в форме: милиционерам, военным, пожарным, охранникам;
- к людям находящимся на рабочих местах: в магазине, аптеке, в больнице, поликлинике, школе.

Попроси их позвонить твоим родителям. Ни в коем случае нельзя уходить из людных мест с посторонними людьми, которые обещают отвести к родителям.

14. Не входи в лифт с незнакомым человеком

В лифт можно входить, только убедившись, что рядом нет постороннего человека, который войдет следом за тобой.

Если в лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину. Особенно, если этот человек приглашает тебя войти.

А что, если...

Если все же оказался в лифте с незнакомцем, не поворачивайся к нему спиной и наблюдай за его действиями.

Если на тебя напали в лифте, кричи, шуми, стучи по стенкам кабины. Защищайся любыми способами. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа и кнопку вызова. Если двери лифта открылись, постарайся выскочить, не прекращая при этом громко кричать. Лучше всего кричать «Пожар!», на такой крик соседи среагируют быстрее. Освободившись, обязательно сообщи родителям о случившемся и позвони в милицию по телефону 02.

15. Не садись в чужую машину без родителей

Никогда не садитесь в чужие машины, даже если за рулем сидит женщина, если человек называет себя знакомым или другом твоих родителей, не соглашайся ни на какие предложения, например, отвезти тебя домой.

Не соглашайся на предложения случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.

Запомни! Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше от нее.

А что, если...

Если тебя пытаются насильно затащить в машину, привлеки внимание окружающих людей, кричи: «Это чужие, я их не знаю, меня зовут... мой телефон... позвоните моим родителям!»

Если тебя усадили в машину, постарайся вызвать рвоту, опипись, постарайся порвать сиденье. Сопrotивляйся! Делай все, чтобы оказаться непривлекательной жертвой.

Если машина тронулась с места, то открой дверь, постарайся разбить или открыть окно, то есть сделать все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется или ты увидел милиционера, постарайся вывернуть руль, чтобы обратить внимание сотрудника милиции.

16. Если ты идешь один, не надевай броскую одежду, дорогие украшения

Если ты куда-то идешь один, особенно вечером, не нужно надевать очень яркую и дорогую одежду, украшения, брать с собой ценные вещи и большое количество денег. Ты можешь привлечь внимание грабителя – преступника, который открыто отнимает имущество, угрожая насилием. Грабители всегда агрессивны и очень опасны. При сопротивлении они могут нанести жертве травмы.

Запомни! Нападают уличные грабители обычно в темных переулках, парках, безлюдных и неосвещенных местах, поэтому старайся таких мест избегать.

Попроси взрослых тебя проводить и встретить. Идя вечером по улице дорогие украшения лучше снять и спрятать в сумочку.

А что, если...

Если на тебя напали с целью похищения имущества – отдавай все и сразу. Запоминай все что видишь и слышишь, обращай внимание на особенности внешности и поведения грабителя. Освободившись, обязательно сообщи родителям о случившемся и позвони в милицию по телефону 02.

17. Будь вежлив с окружающими. Извинись, если причинил другому беспокойство

В основе подлинной вежливости лежит доброжелательность. Очень важным принципом в обществе является поддержание нормальных отношений между людьми и стремление избежать конфликтов. В свою очередь уважение и внимание можно заслужить лишь при соблюдении вежливости и сдержанности, поэтому, ничто не ценится окружающими нас людьми так дорого, как вежливость и деликатность.

Не смотри пристально на окружающих и не показывай пальцем.

Дурными манерами принято считать привычки громко говорить, не стесняясь в выражениях, развязность в жестикуляции и поведении, агрессивное и неуважительное отношение к другим людям.

Хорошими манерами считаются скромность и сдержанность человека, умение контролировать свои поступки, внимательно и тактично общаться с другими людьми.