

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Комитет по образованию Санкт-Петербурга

**Администрация Центрального района Санкт-Петербурга
ГБОУ СОШ №636 Центрального района Санкт-Петербурга**

<p>СОГЛАСОВАН на заседании методического объединения учителей физической культуры</p> <p>ГБОУ СОШ № 636 Центрального района Санкт-Петербурга протокол № 1 от 24.08.2022</p>	<p>ПРИНЯТ педагогическим советом ГБОУ СОШ № 636 Центрального района Санкт-Петербурга протокол № 1 от 25.08.2022</p>	<p>УТВЕРЖДЕН</p> <div data-bbox="1034 517 1422 719" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 90px; margin: 10px auto;"></div> <p>приказ № 185 от 25.08.2022</p>
--	--	--

ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий и
социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Санкт-Петербург, 2022

Цели и задачи:

1. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни ШСК.
2. Укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
4. Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
5. Профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
4	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Совет ШСК, волонтеры
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя физкультуры
6	Общешкольный туристический поход	1 и 4 четверти	Заместитель по воспитательной работе, классные руководители

7	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	В первой половине сентября	Классные руководители
8	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя, классные руководители
9	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя

Спортивная работа в классах и секциях:

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Составить расписание занятий секций.	до 15 сентября	Учителя физкультуры
2	Проведение соревнований личное первенство по настольному теннису первенство по мини – футболу товарищеские встречи по волейболу личное первенство по шашкам личное первенство по шахматам товарищеские встречи по пионерболу товарищеские встречи по баскетболу товарищеские встречи по стритболу	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры
3	челлендж по подтягиванию челлендж по сгибанию-разгибанию рук в упоре лежа челлендж по «планке» челлендж по броскам в кольцо	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры
4	Соревнования внутри классов и спортивных секций	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры

Комплексные мероприятия:

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	Учителя физкультуры, волонтеры

2	«Веселые старты» среди начальных классов	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры
3	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Февраль	классные руководители
4	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	классные руководители
5	Тематические лекции для родителей на родительских собраниях на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	классные руководители
6	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале.	В течение года	Учителя физкультуры
7	Взаимодействие с центром тестирования ВФСК ГТО по организации сдачи нормативов ВФСК ГТО	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры
8	Ознакомление учащихся с нормативами и видами испытаний (тестами) комплекса ГТО, техникой их выполнения	В течение года	Учителя физкультуры
9	Подготовка и организация приема в тестовом режиме нормативов комплекса ГТО	В течение года	Учителя физкультуры, волонтеры