

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак - 96,90 руб., обед - 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



**"Согласовано"**  
**Директор ГБОУ**

*с.аш №636*  
*М.В. Ермилова*



**"Утверждаю"**  
**Генеральный директор ООО**  
**"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"**  
*Девин Д.А.*

" 19 " сентября 2023 г.

| Наименование   | Выход, г    | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--------------------------------|
| <b>2 день</b>  |             |                                |
| <b>Завтрак (96,90 руб)</b>   |             |                                |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  | 200/5       | 230                            |
| Бутерброд с сыром  | 30/10       | 105,25                         |
| Кофейный напиток с молоком   | 200         | 109,4                          |
| Яблоко свежее  | 150         | 56,4                           |
| <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>595</b>  | <b>501,05</b>                  |
| <b>Обед (145,30 руб)</b>   |             |                                |
| Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым) | 80          | 89,5                           |
| Суп картофельный с рыбой   | 200/20      | 105,25                         |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным  | 120         | 288                            |
| Рис отварной с овощами   | 150         | 159,25                         |
| Компот из сухофруктов  | 200         | 81                             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 45          | 94,4                           |
| Батон обогащенный микронутриентами   | 30          | 64,35                          |
| <b>Итого за обед:</b>  | <b>845</b>  | <b>881,75</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>  | <b>1440</b> | <b>1382,80</b>                 |
| <b>Зав.производством</b>   |             |                                |